

## **Newsletter 1.21**



Liebe Abonent:innen,

wir freuen uns heute wieder einen Newsletter an Sie zu senden.

Es haben sich viele neue Menschen für den Newsletter angemeldet, die wir hiermit willkommen heißen.

Unseren Newsletter gibt es unregelmäßig immer dann, wenn es wieder Interessantes von EX-IN in Hamburg zu erzählen gibt.

Wir möchten Sie in diesem Newsletter über EX-IN Veranstaltungen und Aktionen in Hamburg informieren, mit EX-IN assoziierte Medienbeiträge oder Presseartikel teilen und über Themen und Richtungsentscheidungen unseres Vereins berichten.

Folgende Themen haben wir heute zusammengestellt:

### **1. EX-IN Hamburg e.V.:**

- 1.1) Neue Geschäftsstelle des Vereins
- 1.2) Vereinsleben in Zeiten von Corona
- 1.3) Expertenrat Seelische Gesundheit des Paritätischen Hamburg
- 1.4) Stellenbörse für EX-IN Erfahrungsexpert:innen
- 1.5.) Rubrik "Presse und Medien" auf der Vereins-Website

### **2. EX-IN Qualitätssicherung und Weiterbildung:**

- 2.1) Supervisionen für arbeitende EX-IN'ler
- 2.2) geplante Workshops

### **3. EX-IN für Fachpersonen**

- 3.1) Info-Termine für Fachkräfte rund ums Thema EX-IN
- 3.2) Online-Vorführungen EX-IN Film "Eine Kultur der Würde"
- 3.3) Stellenbörse für EX-IN Erfahrungsexpert:innen
- 3.4) Qualitätssicherung und Weiterbildungen für EX-IN Mitarbeiter:innen

#### **4. EX-IN Qualifikationen**

4.1) Planung EX-IN Qualifikation für Genesungsbegleitung 2021

4.2.) Planung EX-IN Qualifikation für Angehörigenbegleitung 2021

#### **5. EX-IN überregional**

5.1.) Länderrat vom Dachverband EX-IN Deutschland

5.2.) Landessprecher:innen-Wahl

#### **1. EX-IN Hamburg e.V.:**

##### **1.1) Neue Geschäftsstelle des Vereins**

Der EX-IN Hamburg e.V. hat eine neue Heimat gefunden. Ab sofort betreiben wir eine Geschäftsstelle in Wandsbek. Dort haben wir ein eigenes Büro sowie die Möglichkeit Konferenzräume für Veranstaltungen zu nutzen.

Hier finden Sie in paar Impressionen der Räume: <https://ex-in-hamburg.net/geschaeftsstelle>

Unsere neue Adresse lautet:

**EX-IN Hamburg e.V.  
Brauhausstieg 15-17  
22041 Hamburg**

**Telefon: 040/530 27 194**

Wir werden bald regelmäßige Telefonsprechzeiten anbieten.  
Informationen hierzu folgen.

##### **1.2) Vereinsleben in Zeiten von Corona**

In der aktuellen Situation ist es schwierig unser Vereinsleben so vielschichtig zu gestalten, wie wir es gerne hätten. Trotzdem finden wir immer Wege einander zu begegnen – sei es auch aktuell nur Online. Einmal monatlich findet ein Vereinsabend per Zoom-Videokonferenz statt und auch kleinere Arbeitsgruppen "treffen sich" über dieses Medium. Wir freuen uns außerdem sehr, dass wir dem gerade frisch abgeschlossenen EX-IN Kurs 14 auf Anfrage auch Videokonferenzen untereinander ermöglichen können. So kann die solidarische Gemeinschaft dieses Kurses weiterhin erhalten bleiben.

### **1.3) Expertenrat Seelische Gesundheit des Paritätischen Hamburg**

EX-IN Hamburg e.V. ist ab sofort aktives Mitglied im Expertenrat Seelische Gesundheit des Paritätischen Hamburg. Unsere Vorstandsmitglieder Suzan Bolkan (EX-IN Angehörigenbegleiterin) und Martin Wieser (EX-IN Genesungsbegleiter) werden die monatlichen Termine dieses Gremiums wahrnehmen und ihre EX-IN'lerische Perspektive auf die dort verhandelten Themen einbringen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

### **1.4) Stellenbörse für EX-IN Erfahrungsexpert:innen**

Ab sofort stellen wir auf unserer Website eine Stellenbörse für Erfahrungsexpert:innen zur Verfügung.

Vereinsmitglieder bekommen die dort gelisteten Angebote außerdem direkt per Mail zugeschickt.

Stellenbörse: <https://ex-in-hamburg.net/stellenangebote>

Damit jederzeit Stellenangebote für Erfahrungsexpert:innen zur Ansicht im Internet zu finden sind, archivieren wir abgelaufene Angebote öffentlich zugänglich. So können sowohl interessierte Arbeitgeber, als auch Ämter, die eventuell den EX-IN Kurs finanzieren wollen, immer Beispiele für unser Berufsfeld finden.

Archiv Stellenbörse: <https://ex-in-hamburg.net/archivierte-angebote>

### **1.5.) Rubrik "Presse und Medien" auf der Vereins-Website**

Auf unserer Website gibt es jetzt die neue Kategorie "Presse und Medien". Dort werden wir Artikel rund um EX-IN Begleitung zur Verfügung stellen. Es gibt dort aktuell einen schönen Artikel aus dem "Eppendorfer" zu lesen, in dem wir den Verein grundlegend vorstellen.

Schauen Sie doch mal vorbei: <https://ex-in-hamburg.net/presse-und-medien>

## **2. EX-IN Qualitätssicherung und Weiterbildung:**

### **2.1) Supervisionen für arbeitende EX-IN'ler**

Die Qualitätssicherung der Arbeit von EX-IN Erfahrungsexpert:innen ist uns ein großes Anliegen.

Wir bieten deshalb regelmäßige Supervisionen für zertifizierte EX-IN'ler in Arbeit an, in denen Rollenverständnis, Arbeitsalltag und Zusammenarbeit mit Fachkolleg:innen gemeinsam reflektiert werden.

Interessierte EX-IN'ler melden sich bitte direkt bei: [g.sielaff@ex-in-hamburg.net](mailto:g.sielaff@ex-in-hamburg.net)

## **2.2) geplante Workshops**

Die Corona-Situation belastet uns alle und beschneidet leider auch in großem Maße geplante EX-IN Veranstaltungen. Trotzdem möchten wir so gut es geht im Austausch bleiben und gemeinsam an EX-IN spezifischen Themen arbeiten.

Aktuell ist ein **Online-Workshop zum Thema "Einsam gemeinsam"** in Vorbereitung, der genau die aktuellen Situation betrachten wird und diese EX-IN'lerisch aufarbeiten möchte.

Die Planung und Durchführung dieses Workshops wird von dem Vorstandsmitglied Gyöngyvér Sielaff zusammen mit aktiven Vereinsmitgliedern umgesetzt.

Der Workshop richtet sich an zertifizierte EX-IN Erfahrungsexpert:innen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Bei Interesse an diesem Workshop, melden Sie sich bitte bei [mitmachen@ex-in-hamburg.net](mailto:mitmachen@ex-in-hamburg.net)

## **3. EX-IN für Fachpersonen**

### **3.1) Info-Termine für Fachkräfte rund ums Thema EX-IN**

Wir möchten trotz Corona weiterhin für Austausch und Informationen rund um EX-IN in Arbeit Anrechenpartner für Fachkräfte und Arbeitgeber sein. Dazu bieten wir auf Anfrage Videokonferenzen per Zoom mit unseren Vorstandmitgliedern an.

Unser Vorstand besteht aus 5 EX-IN'lern mit fundierter, langjähriger EX-IN Berufserfahrung und unterschiedlichen Schwerpunkten (EX-IN Ausbildung, EX-IN Genesungsbegleitung - stationär und ambulant, EX-IN Angehörigenbegleitung, EX-IN in der Familienhilfe), die sehr individuell auf ihren Arbeitsschwerpunkt eingehen werden.

Mögliche Themen für diese Termine könnten sein:

- Grundsätzliche Infos über EX-IN für Studierende und Fachkräfte (Qualifikation, Rolle in Arbeit, Zusammenarbeit)
- Informationsaustausch und Begleitung zu Implementierung von EX-IN Expert:innen für Arbeitgeber:innen
- EX-IN Expert:innen in Teams: Rolle, Chancen, Stolpersteine

### **3.2) Online-Vorführungen EX-IN Film "Eine Kultur der Würde"**

Der 40-minütige EX-IN Film "Eine Kultur der Würde" wird demnächst auf unserer Website abzurufen sein.

Er bietet einen guten Einblick in die gewachsene EX-IN Kultur in Hamburg und verdeutlicht wichtige Eckpunkte der Arbeit von EX-IN Erfahrungsexpert:innen.

Bis der Film auf der Website auftaucht bieten wir für Interessierte Film-Vorführungen per Zoom mit anschließendem Gespräch an.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte bei [vorstand@ex-in-hamburg.net](mailto:vorstand@ex-in-hamburg.net) zur Terminabsprache.

### **3.3) Stellenbörse für EX-IN Erfahrungsexpert:innen**

Wenn Sie EX-IN Erfahrungsexpert:innen einstellen wollen, können Sie gerne ihre Stellenangebote auf unserer Website veröffentlichen: <https://ex-in-hamburg.net/stellenangebote>

Ihre freien Stellen gehen dann außerdem noch direkt an unsere Vereinsmitglieder, die alle zertifizierte EX-IN'ler sind.

Inspirationen für Ihre Ausschreibungen finden Sie jederzeit in unserem Stellen-Archiv, in dem wir genau zu diesen Zwecken abgelaufene Stellenausschreibungen weiter zugänglich halten: <https://ex-in-hamburg.net/archivierte-angebote>

Wir freuen uns auf ihre Angebote unter [vorstand@ex-in-hamburg.net](mailto:vorstand@ex-in-hamburg.net)

### **3.4) Qualitätssicherung und Weiterbildungen für EX-IN Mitarbeiter:innen**

Wir bieten qualitätssichernde Rollen-Supervisionen und Weiterbildungen für zertifizierte EX-IN'ler an.

Wenn Sie unsere Angebote für Ihre EX-IN Mitarbeiter:innen nutzen oder individuelle Lösungen besprechen möchten, melden Sie sich gerne unter: [vorstand@ex-in-hamburg.net](mailto:vorstand@ex-in-hamburg.net)

## **4.) Planung EX-IN Kurse 2021**

### **4.1) Planung EX-IN Qualifikation für Genesungsbegleitung 2021**

Die EX-IN Qualifikation zur Genesungsbegleitung (EX-IN GB 15) ist zum Mai 2021 geplant.

Das schriftliche Bewerbungsverfahren für die ca. 100 Interessierten läuft noch bis Ende Februar. Ab März beginnen die Bewerbungsgespräche mit dem Trainer-Team.

Genauere Informationen zur Bewerbung für die Qualifikation gibt es unter [kurse@ex-in-hamburg.net](mailto:kurse@ex-in-hamburg.net)

#### **4.2.) Planung EX-IN Qualifikation für Angehörigenbegleitung 2021**

Die EX-In Qualifikation zur Angehörigenbegleitung (EX-IN AB 4) ist zum Herbst 2021 geplant.

Genauere Informationen zur Bewerbung für die Qualifikation gibt es unter [kurse@ex-in-hamburg.net](mailto:kurse@ex-in-hamburg.net)

### **5. EX-IN überregional**

#### **5.1.) Länderrat vom Dachverband EX-IN Deutschland**

Der Länderrat ist ein Gremium des Dachverbands EX-IN Deutschland e.V.

Im Länderrat tauschen sich gewählte Vertreter:innen der einzelnen Bundesländer zu regionale und überregionale EX-IN Themen aus und erarbeiten gemeinsame Leitlinien und bindende Qualitätssicherungsprozesse für die EX-IN Qualifikationen, für EX-IN Weiterbildungsangebote und EX-IN Rollenverständnis in Arbeit. Der EX-IN Länderrat ist unabhängig von regionalen Vereinsstrukturen, da er nur dem Dachverband EX-IN Deutschland verpflichtet ist. Hamburg stellt momentan zwei Mitglieder im Länderrat: Annika Frisch mit dem Amt "kommissarische Landessprecherin Hamburg" und Suzan Bolkan mit dem neugeschaffenen Amt "Vertretung für Angehörigenbegleitung".

Die beiden Vertreterinnen haben die Aufgabe möglichst vielen EX-IN'lern aus Hamburg Zugang zu Informationen aus dem Länderrat zu ermöglichen und Mitsprache-Foren zu gestalten.

Dazu wird es ab sofort Online-Info-Termine geben, in denen alle zertifizierten Hamburger EX-IN'ler mit den Vertreter:innen in den Austausch gehen und ihre Themen einbringen können.

**Der nächste Austausch-Termin zum EX-IN Länderrat findet am Freitag, den 26.2. von 16:15 bis 17 Uhr statt.**

Zertifizierte EX-IN Erfahrungsexpert:innen, die daran teilnehmen möchte, melden sich bitte bei [mitmachen@ex-in-hamburg.net](mailto:mitmachen@ex-in-hamburg.net).  
Wir schicken Ihnen dann einen Zoom-Link.

Informationen rund um den EX-IN Länderrat finden Sie auch hier: <https://ex-in-hamburg.net/ex-in-laenderrat>

## **5.2.) Landessprecher:innen-Wahl**

Die kommissarische Landessprecherin ist von EX-IN Deutschland beauftragt eine offizielle Wahl für das Amt EX-IN Landessprecher:in Hamburg zu organisieren. Das Landessprecheramt soll im Tandem besetzt werden. Dabei soll mindestens einer der Tandem-Partner arbeitende:r EX-IN Genesungsbegleiter:in sein. So möchte EX-IN Deutschland mehr Themen der arbeitenden EX-IN'ler aufgreifen. Momentan sind noch sehr viele Mitglieder des Länderrats ausschließlich EX-IN Trainer:innen. Wegen Corona kann eine Präsenz-Wahl gerade nicht durchgeführt werden. Ein mögliches Briefwahlverfahren wird geprüft.

Jede:r zertifizierte EX-IN'ler mit Mitgliedschaft bei EX-IN Deutschland e.V. kann als Landessprecher:in für Hamburg kandidieren.

Jede:r zertifizierte EX-IN'ler mit Wohnort in Hamburg kann an der Wahl teilnehmen.

Informationen zum EX-IN Länderrat und der Wahl des EX-IN Landessprechertandems finden Sie auch hier: <https://ex-in-hamburg.net/ex-in-laenderrat>

Kandidaten melden sich bitte direkt bei der kommissarischen Landessprecherin: [a.frisch@ex-in-hamburg.net](mailto:a.frisch@ex-in-hamburg.net)

.....

Wir freuen uns, dass wieder so viele Informationen für diesen Newsletter zusammengekommen sind.

Sie finden alle unsere Newsletter auch zum Download hier: <https://ex-in-hamburg.net/newsletter>

Besuchen Sie auch unsere Website und nehmen Sie bei Fragen jeder Art gerne Kontakt zu uns auf unter [vorstand@ex-in-hamburg.net](mailto:vorstand@ex-in-hamburg.net)

Wir verbleiben mit den besten Grüßen und bitte bleiben Sie gesund!  
*Das Newsletter-Team von EX-IN Hamburg e.V.*